



Helga Moreira nasceu em Quadrazais, concelho do Sabugal, no dia 29 de Abril de 1950, mas vive no Porto desde 1968.

Formada em Física pela Universidade do Porto, é uma poetisa com cerca de uma dezena de obras publicadas.

A sua poesia retrata o quotidiano, pode ter a forma de esboços ou apontamentos e tem um discurso lírico moderado por referências objetivas.

O primeiro livro, "Cantos do silêncio", foi publicado em 1978, seguindo-se a edição, mais ou menos regular, das restantes obras. O livro "Tumulto", publicado em 2003, marca uma mudança na sua poesia, afirmando as marcas identitárias.

Para além da edição de livros da sua autoria, colaborou em publicações avulsas, revistas e antologias como no volume "Vozes e Olhares no Feminino", organizado por Isabel Pires de Lima.

A obra está também traduzida para a língua inglesa no volume "Poem-ando Além-fronteiras: dez poetisas contemporâneas irlandesas e portuguesas" = " Poem-ing Beyond Border: ten contemporary Irish and Portuguese women poets", organizado e traduzido por Gisele Wolkoff.

Obras:

- Cantos do silêncio
- Fogo suspenso
- Quem não vier do sul
- Aromas
- Os dias todos assim
- Um fio de noite
- Desrazões

- Tumulto
- Agora que falamos de morrer

Fonte:

- https://pt.wikipedia.org/wiki/Helga_Moreira
- Consultado em 20 de julho de 2016

- <https://books.google.pt/>
- Consultado em 20 de julho de 2016

- **[LIMA, Isabel Pires de](#)** - [Vozes e olhares no feminino](#) ; fotografia Graça Sarsfield. - Porto : Afrontamento : Porto 2011, 2001.