



Natural de Manteigas, possui o Curso de Teologia do Seminário do Patriarcado de Lisboa. A sua escrita, a que se dedica desde jovem, é marcada pela formação religiosa e origem serrana. Por possuir mérito literário, foi antologado por Natália Correia na "Antologia de poesia portuguesa erótica e satírica".

A sua obra poética enquadra-se numa linha de neorromantismo, de misticismo "régiano" e de um idealismo vago mas socialista.

Quase toda a temática se resume à ideia que da igualdade e do amor, entre pessoas, surgirá a felicidade.

A par da sua vida literária tem dedicado muito tempo à música, sendo autor de várias peças musicais, com realce para os Salmos Responsoriais e ainda como Maestro de vários orfeões.

Obras:

- Esta voz que anda comigo
- Chuva-cântico-esperança
- Formas imperfeitas
- Sabor a crime
- Palmo a palmo
- Verso reverso
- O tempo e o sonho
- Contos do velho moínho
- Bola de fogo
- Tufão e a raposa
- A grande aventura de Tufão
- Poios e prosa

Fonte:

- ROMANA, José Manuel Trigo Mota da, 1942- Antologia de escritores da Guarda: século XII a XX / José Manuel Trigo Mota da Romana. - Guarda : Câmara Municipal, 2003.
- <http://cm-manteigas.pt/casa-do-tempo/>
- Consultado em 28 de junho de 2016